

2018 CLUB Jr ULTIMATE CLINIC
活動予定表

■11月17日(土)

時間	内容	詳細		
9:30	受付開始	布テープを受け取り名前を書いて見えるところに貼ってください。		
9:50	受付終了			
10:00	開会式	終了後すぐにクリニックに入ります。動ける格好で参加してください。		
10:05	準備体操			
10:15	クリニック開始			
		◆今回のクリニック目標:試合勘を養う◆		
		各ディヴィジョンに分かれて、他大学チームと総当たりの試合をします。講師がそれぞれチームについて、チームや個人の課題を浮き彫りにします。そこを改めて見つめ直すことと強化していくことが今回の目的です。チーム分けは以下になります。試合の順番はチーム番号順です。全員が最低1回は出場するようにしてください。		
		試合時間は全て30分ゲームと致します。		
		Aコート	Bコート	Cコート
10:30	メン部門	東北大学 VS 秋田大学	会津大学 VS 新潟医療大学	岩手大学 VS 東北学院大学+仙台大学
11:10	ウィメン部門	法政大学 VS 東北大学	岩手大学 VS 秋田大学	会津大学 VS 東北学院大学+仙台大学
12:00	お昼休憩	本部までお弁当を取りに来てください。		
		Aコート	Bコート	Cコート
13:00	メン部門	東北大学 VS 会津大学	秋田大学 VS 岩手大学	新潟医療福祉大学 VS 東北学院大学+仙台大学
13:40	ウィメン部門	法政大学 VS 岩手大学	東北大学 VS 会津大学	秋田大学 VS 東北学院大学+仙台大学
14:20	メン部門	東北大学 VS 新潟医療福祉大学	秋田大学 VS 東北学院大学+仙台大学	会津大学 VS 岩手大学
15:00	ウィメン部門	法政大学 VS 秋田大学	東北大学 VS 東北学院大学+仙台大学	岩手大学 VS 会津大学
15:30	クリニック終了			
16:00	グラウンド出発	猪苗代町運動公園 出発		
16:30	宿舎到着	国立磐梯青少年交流の家 到着	室内用靴をお忘れなく	
17:00	タベの集い	体育館に移動	部屋番号入浴と食事の時間をお伝えします。	
	入浴	ボランティア棟2階に大浴場があります。		
	食事	食堂 タベの集いの際に伝えた時間に各自で移動してください。		
19:00	懇親会開始	総合研修館(体育館の手前にあります)		
21:00	懇親会終了			
22:00	就寝			

■11月18日(日)

時間	内容	詳細		
6:00	起床	起床後必ず部屋の清掃を行って下さい。布団などは元どおりに収納してください。		
7:00	朝の集い	体育館	必ず参加して下さい。	
7:10	朝食	食堂		
8:00	宿舎出発	国立磐梯青少年の家 出発		
8:30	グラウンド到着	猪苗代町運動公園 到着		
9:00	クリニック開始			
		試合時間は全て30分ゲームと致します。		
		Aコート	Bコート	Cコート
9:20	メン部門	東北大学 VS 岩手大学	秋田大学 VS 新潟医療福祉大学	会津大学 VS 東北学院大学+仙台大学
10:00	ウィメン部門	法政大学 VS 会津大学	東北大学 VS 秋田大学	岩手大学 VS 東北学院大学+仙台大学
10:40	メン部門	東北大学 VS 東北学院大学+仙台大学	秋田大学 VS 会津大学	新潟医療福祉大学 VS 岩手大学
11:20	ウィメン部門	法政大学 VS 東北学院大学+仙台大学	東北大学 VS 岩手大学	秋田大学 VS 会津大学
12:00	お昼休憩	本部までお弁当を取りに来てください。		
13:00		3点ゲーム		
		Aコート	Bコート	Cコート
13:30		文化シャッターBuzzBullets VS 各チーム	HUCK VS 各チーム	
15:30	クリニック終了			
15:35	閉会式			