

2019 CLUB Jr ULTIMATE CLINIC
活動予定表

■11月16日(土)

時間	内容	詳細			
9:30	受付開始	布テープを受け取り名前を書いて見えるところに貼ってください。			
9:50	受付終了				
10:00	開会式	終了後すぐにクリニックに入ります。動ける格好で参加してください。			
10:05	準備体操				
10:15	クリニック開始				
		◆今回のクリニック目標: 見えないプレー◆			
		【MEN】 他大学チームと総当たりの試合をします。講師は担当するチームに帯同し、チームや個人の課題を再確認します。 試合のないチームは練習用コートにて講師からのアドバイスを踏まえ練習を行ってください。			
		【WOMEN】 AM: 講師が普段行っている基礎的な練習を講習生と一緒に行ってください。練習をしながら意図や狙いを伝えてください。 PM: 講師が2つに分かれて各チームに入って試合を行ってください。コートの中、外両方から講習生へのアドバイスをしながら試合を進めてください。			
		試合時間は全て30分ゲームとします。			
		Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
10:30		東北大学vs会津大学	新潟医療福祉大学vs東北学院大学	講習会	練習用コート
11:10		東北大学vs秋田大学	新潟医療福祉大学vs会津大学		
12:00	お昼休憩	本部までお弁当を取りに来てください。			
		Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
13:00		東北大学vs新潟医療福祉大学	秋田大学vs東北学院大学	講習会	練習用コート
13:40		東北大学vs東北学院大学	秋田大学vs会津大学		
14:10	小休憩			試合	
14:30		会津大学vs東北学院大学	秋田大学vs新潟医療福祉大学		
15:10		東北大学vs会津大学	新潟医療福祉大学vs東北学院大学		
15:40	クリニック終了				
	じゃんけん大会				
	解散				

■11月17日(日)

時間	内容	詳細			
8:30	集合				
	アップ開始				
		試合時間は全て30分ゲームとします。			
		Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
9:20		練習用コート	講習会 & 試合	東北大学vs秋田大学	新潟医療福祉大学vs会津大学
10:00				東北大学vs新潟医療福祉大学	秋田大学vs東北学院大学
10:40			試合	東北大学vs東北学院大学	秋田大学vs会津大学
11:10	お昼休憩	本部までお弁当を取りに来てください。			
12:00	アップ開始	3点ゲーム			
		Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
12:30		練習用コート	講師vs講習生	練習用コート	講師vs講習生
14:30	クリニック終了				
15:00	閉会式				